

Riche en antioxydants naturels, polyphénols et anthocyanes, pour :

- ➔ Prévenir les risques
- ➔ Accompagner ou non les traitements médicamenteux, sous contrôle du médecin traitant

Cholestérol et tension artérielle : découvrez les bienfaits des polyphénols et anthocyanes, antioxydants bénéfiques pour le cœur et les artères.

Polyphénols et anthocyanes :

Molécules antioxydantes, naturellement présentes dans certaines plantes. Véritables alliés santé de l'organisme, elles ont des **actions synergiques et bénéfiques démontrées dans plusieurs études cliniques** en raison de leurs actions sur les radicaux libres présents dans les processus inflammatoires.

Diminution

du processus inflammatoire des artères

de la formation des plaques d'athérosclérose dans les artères

de la concentration et l'oxydation du mauvais cholestérol (C-LDL)

de la pression artérielle

du bon cholestérol (C-HDL)

Augmentation

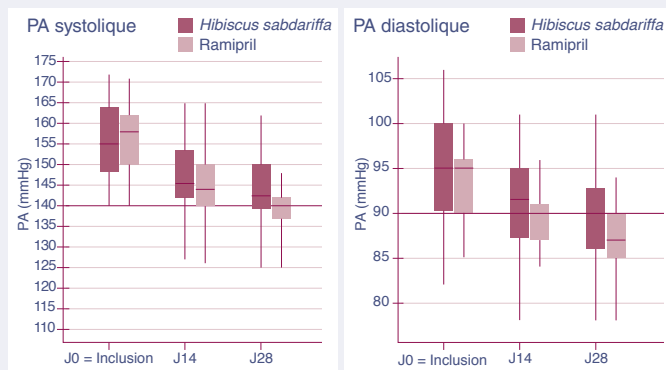
HIBISCOL®, association unique d'ingrédients riches en polyphénols et anthocyanes, dont le rôle positif a été démontré dans plusieurs études cliniques.

Hibiscus sabdariffa :

- ➔ Impact sur la tension démontré chez les patients hypertendus, dans une méta-analyse

Serban C et al. Effect of sour tea (*Hibiscus sabdariffa* L.) on arterial hypertension: 2015 Jun.

- ➔ Une consommation de 320 mg de poudre d'*Hibiscus sabdariffa* 2 fois/jour (soit par jour **26 mg de polyphénols** totaux dont **2 mg d'anthocyanes**) a permis de **réduire de 11,2 mm Hg et de 6 mm Hg les PA systolique et diastolique.**



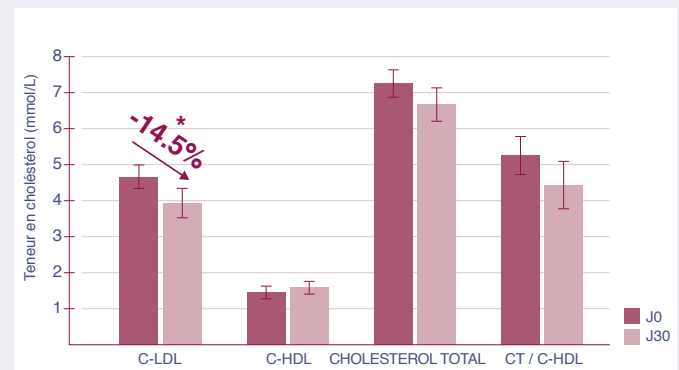
Seck SM et al., Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa on 125 patients. J Hum Hypertens. 2017 Dec;32(1):75-81.

Aronia melanocarpa :

- ➔ Influence positive démontrée sur le métabolisme des lipides, dans une méta-analyse

Rahmani J et al. The effect of Aronia consumption on lipid profile, blood pressure, and biomarkers of inflammation: 2019 Aug.

- ➔ Etude réalisée en Suisse avec **nos baies d'Aronia** sur les valeurs (mmol/L), avant et après supplémentation, contenant en moyenne **2,5 mg d'anthocyanes totaux** et 26,7 mg de polyphénols totaux.



*Diminution significative ($p = 0.02$) de 0,72 mmol/L (-14.5%) de C-LDL suite à la prise quotidienne pendant 30 jours.

Taddei S, et al., 2020. Effects on cholesterol levels in humans after a 30 day daily intake of Aronia melanocarpa on 13 patients (in prep).

Vitamine B1 :

- ➔ Contribue à une fonction cardiaque normale

HIBISCOL®

ACCOMPAGNEMENT DU CHOLESTÉROL ET DE LA TENSION ARTÉRIELLE



- ➔ Complément alimentaire ne pouvant se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- ➔ Riche en antioxydants naturels bénéfiques pour le cœur et les artères
- ➔ 1 comprimé d'HIBISCOL® contient :
 - 500 mg d'extrait d'*Aronia melanocarpa* BIO
 - 300 mg d'extrait d'*Hibiscus sabdariffa* BIO
 - 22 mg de polyphénols totaux dont 9 mg d'anthocyanes totaux
 - 0,6 mg de vitamine B1

Solution naturelle et efficace, sans effets secondaires

POSOLOGIES ET RECOMMANDATIONS

➔ POUR LE CHOLESTÉROL

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Cholestérol total entre 4.5-6.2 mmol/L :
1 comprimé / jour

ACCOMPAGNEMENT OU NON DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX*

Cholestérol total > 6.2 mmol/L :
1 à 2 comprimés / jour

➔ POUR LA TENSION ARTÉRIELLE

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

PA entre 120/80 et 140/90 :
1 comprimé / jour

ACCOMPAGNEMENT OU NON DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX*

PA > 140/90 :
1 à 2 comprimés / jour

- ➔ Dans toutes les situations, un changement dans le style de vie (alimentation équilibrée, activité physique, contrôle du stress, ...) devra être adopté en association avec HIBISCOL®.
- ➔ HIBISCOL® se prend avant les repas (matin et/ou midi).
- ➔ Adultes et enfants > 6 ans
- ➔ Pas de contre-indications connues à ce jour. L'Hibiscus peut avoir parfois un effet légèrement laxatif.

*Sur conseil médical. Commencer avec 1 comprimé / jour pendant 4 semaines puis contrôler la PA et le cholestérol. En cas de besoin, il est possible d'augmenter la dose quotidienne à 2 comprimés / jour.



Pharmalp SA
Route des Eterpys 22
1964 Conthey - Switzerland
www.pharmalp.ch

COMPOSITION : Extrait d'*Aronia (Aronia melanocarpa)*; extrait d'*Hibiscus (Hibiscus sabdariffa)*; sorbitol (édulcorant); dioxyde de silicium (pas nano, stabilisant); amidon acétylé (amidon modifié); talc (anti-agglomérant); stéarate de magnésium (anti-agglomérant); glycérol (agent d'enrobage); vitamine B1. **Sans gluten ni lactose.**

Disponible en pharmacie, en boîtes de 30 ou 90 comprimés.